

裝備檢查表

類別	裝 備 名 稱	用 途 說 明
滑 雪 服 飾 與 裝 備	<input type="checkbox"/> 滑雪服裝 - 排汗衣、褲	內層穿著人造纖維之快乾排汗衣，避免雪地失溫
	<input type="checkbox"/> 滑雪服裝 - 中層保暖衣	中層保暖衣具排汗透氣性為佳，不宜穿羊毛和羽絨材質
	<input type="checkbox"/> 滑雪服裝 - 滑雪專用外套	滑雪外套要能防風防水，具備保暖透氣的功能
	<input type="checkbox"/> 滑雪服裝 - 滑雪褲	具備防風防水、保暖功能，選擇容易穿脫的款式
	<input type="checkbox"/> 滑雪配件 - 保暖帽	保護頭部及耳朵，建議選擇保暖不易透風的材質
	<input type="checkbox"/> 滑雪配件 - 脖圍、頸圍	鼻子及頸部的保暖與保護
	<input type="checkbox"/> 滑雪配件 - 滑雪手套	具備高防水功能及腕部較長的款式為佳
	<input type="checkbox"/> 滑雪配件 - 滑雪專用風鏡	具備抗 UV、防風、保護臉部功能的專用風鏡
	<input type="checkbox"/> 滑雪配件 - 滑雪專用襪	長度要到膝蓋以下，厚薄適中及合腳的專用襪
	<input type="checkbox"/> 滑雪裝備 - 安全帽	使用安全帽可降低頭部傷害
	<input type="checkbox"/> 滑雪裝備 - 護膝、防摔褲	滑 Snowboard 者，使用護具可以降低運動傷害
旅 遊 用 品	<input type="checkbox"/> 護照	護照需具有效之相關簽證及效期
	<input type="checkbox"/> 當地貨幣	兌換足夠支付自理之餐食與購物所需的日幣
	<input type="checkbox"/> 盥洗用品	日本飯店均提供。響應環保，亦可自備盥洗用品
	<input type="checkbox"/> 防曬油、護唇膏、面霜、乳液	雪地裡紫外線強需防曬，室內空氣乾燥需滋潤保濕
	<input type="checkbox"/> 原子筆及隨身筆記本	海關單和入境單需簽名，行程中記下領隊的電話。
	<input type="checkbox"/> 充電器	個人 3C 用品的充電器。
	<input type="checkbox"/> 手錶	方便查詢時間，隨時注意集合時間。
	<input type="checkbox"/> 撒隆巴斯、肌樂等肌肉痠痛藥劑	舒緩肌肉疲勞及運動傷害之藥品
<input type="checkbox"/> 個人常用藥品、化妝品	有個人特殊用藥記得要準備唷！	
其 他 用 品	<input type="checkbox"/> 娛樂用品(照相機、攝影機等)	利用拍照或錄影為這次的滑雪旅遊留下美好回憶！
	<input type="checkbox"/> 暖暖包	較怕冷的人可以隨身攜帶暖暖包保暖
	<input type="checkbox"/> 雪地鞋或登山鞋	非滑雪時行走雪地，穿著底部有紋路的鞋款，較防滑

TEL: (02)2516-1517 / (02)2506-6816 FAX: (02)2516-1557

E-mail: info@gofuntour.com 地址：台北市南京東路三段 91 號 10 樓 D 室